



9月 オーキッド 和便り

レクリエーションの風景

まだまだ暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。8月8日には立秋を迎え、暦の上では秋となりましたが、実際には1年で1番暑い時期となっています。ニュースを見ておられますと「危険な暑さ」などと報道されているのもみかけますね。先日外出した時のことです、水分は意識をしてしっかりと摂っていたのですが、頭痛と倦怠感があり軽い熱中症の症状がでました。後から考えると出かける前から水分をしっかりと摂るべきだったと反省しました。水分は摂るタイミングも大事なのだと感じました。皆様もこまめな水分補給で熱中症にならないようご注意ください。



食事レク たこ焼き
できたての熱々を美味しく召し上がっていただきました。



食事の前の体操

おやつレク パフェ作りより



9月の予定



訪問理美容

4日(金) 18日(金) 29日(火)

カフェクラブ 15日(火)

※書道、手芸、フラワーのクラブ活動は現在中止しています。再開についてはホームページ等でご確認ください。

ユニットにプロジェクターを用意して夏の風物詩でもある花火大会を観ていただきました。テレビで観るより迫力がありました。ご利用者様には好評でした。

