

オーキッドだよりVOL.8 6月号

山々の緑が濃くなってきました。気候も良い日が続き、利用者様が外に出る時間も増えてきました！暑くなる前に、少しでも外の空気に触れて頂けようになりたいと思っております。6月は梅雨に入る時期で、寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。皆様もご自愛ください。

施設内研修を行っています！

月に一回施設内研修を行っています。今回は事業報告・介護保険制度について研修を行いました！勤務終了後の研修にも関わらず、たくさんの職員が参加しました。講師はその分野に詳しい職員が行います。来月は感染予防についての研修を行います。

平成30年5月
施設内研修
介護保険制度等について



photoalbum こもれび

～利用者様の日常をお届けします



ぶくぶく一座様に来ていただきました。歌に南京玉すだれ・腹話術・皿回し！！盛りだくさんに披露してください、あっという間の時間でした。



5月13日の母の日に、オーキッドではウーマンズデイと称し、女性だけにカーネーションを送りました！なんとカーネーションは職員の手作りです！生花と見間違える出来栄でした。皆様もこの笑顔です(⊂>⊂)。♡

味自慢 粉好み焼



和でお好み焼きレクをしました。粉もの大好き関西人が集まって、賑やかです！ソースのいい香りがユニットいっぱい広がっていました。



ショート利用されている方の作品です。コツコツとお部屋で作品を作られています！心動かされる作品に、感動しました！！

利用者様作品コーナー



おむつ研修



介護される人に合った排泄ケアができるように、また、より適切な排泄ケア用品を選ぶために、以下の項目をチェックしてみてください。

外部から業者の方に来て頂き、おむつの使い方について、研修をしました。職員がモデルになり、実演で勉強しました。おむつの形もいろいろあり、用途用途に使い分けをして、快適に過ごしてもらるように考える時間を頂きました。



性別	男性と女性では、泌尿器の構造に違いがあります。男性の尿道の長さ（約15～25cm）に対し、女性の尿道の長さは約3～4cm。さらに膀胱から下に向かっていているために、女性の方が尿モレが起きやすいのです。
何がモレているのか	尿のみがトイレに間に合わない、便がもれてしまう、尿・便ともに介護が必要、とさまざまな状況があります。モレているものを適切に把握し、排泄ケア用品を選びましょう。
どんなときに、どんなふう にモレるのか	体操やくしゃみなど腹圧がかかったときや、トイレまで我慢できずにモレてしまう、尿・便が出にくくただらだとモレてしまうなど、どのような状況でモレが起きるのかで、選ぶ排泄ケア用品が変わってきます。
モレの程度（量）	尿の場合は、50g以下の少量、50～150gの中程度の量、150～300gと多量、300g以上ですと極多量という目安があります。 紙おむつなどを使用している場合は、「使用後のおむつの重さ」から「新しいおむつの重さ」を引くことで、尿モレの量をはかることができます。（尿1cc≒1g） 便のモレの場合は、少量を指2本分以下、中量をこぶし1個くらい、多量をこぶし2個分以上と目安づけます。
モレの回数	とくに高齢の方にみられる傾向ですが、1日に排泄する尿の量は健常者よりも少なく、排泄する尿量は減り、回数が多くなります。また、起きている昼よりも寝ている夜間に尿量が増える傾向もあります。 おむつを交換するときの目安になるのはもちろん、昼と夜での排泄回数をチェックしておく、より適切な排泄ケア用品を選ぶことができます。

新入職員紹介

氏名 塚田裕康
生年月日 1977年5月22日
職種 機能訓練士
趣味 野球・数独



今年の3月16日からこちらにお世話になっています。主に利用者様の機能訓練をさせて頂いています。皆様の生活が少しでもより良いものになるように他のスタッフとも協力して取り組んで行きます。しんどいことや痛いこともあるかもしれませんが、一緒に頑張りましょう。



6/1(金) 訪問理美容
6/4(月) 利用者様健康診断
6/7(木) 心 フラワークラブ
6/12(火) 歌いましょう会
6/14(木) 絆 手芸・工作クラブ
6/15(金) 訪問理美容
6/19(火) カフェクラブ
6/21(木) 絆 フラワークラブ
6/26(火) 訪問理美容
6/28(木) 心 書道クラブ
随時ホームページのカレンダーにもアップしていきますのでご確認ください。