



オーキッドだより Vol.5 3月号

こんにちは。
 寒さの中にも少しづつ春の日差しが感じられるようになったこの頃。春を待ちわびていたかのように戸外に出て散歩を楽しむ利用者様の姿を目にするようになりました。これから企画される春の行事が楽しみです。
 オーキッドは昨年4月にオープンして間もなく1年を迎えます。
 思い返せば1年前。完成したばかりの建物に灯りがともり、家具や家電が次々に運び込まれ、利用者様とのうれしい出会いの日々が始まりました。
 施設に新しい命が吹き込まれていくようで、大きな感動を味わいました。ご家族様の協力もあり温かく活気のある施設に成長できたと思います。初心を忘れないように、より良い施設作りを目指します。
 それでは今月号をお楽しみください。



寄付していただいたお雛様です。
 玄関に展示していますので、ぜひご覧ください。

photoalbum こもれび

～入所者様の日常をお届けします



フラダンスショー
 ボランティアさんに来てもらいました。首にひとりつつレイをかけてもらいハワイ気分を満喫しました。綺麗な衣装と南国の音楽に癒されましたね。また来てください。



クラブ活動
 カフェクラブはいつも和やかな雰囲気でおしゃべりとお茶を楽しんでいます。ケーキや飲み物を選ぶのも楽しそうです。書道は達筆な方が多く驚かされます。カレンダーに字を入れて部屋に飾りました。手芸、工作は皆さん集中して作品作りに取り組みられています。今月は素敵なブレスレットを作りました。



節分
 オーキッドに鬼がやってきました。みんなで豆をぶつけて邪気を払いました。節分のメニューも用意され、おいしくいただきました。



バレンタインデー
 ホットケーキを焼いて、生クリームとフルーツ、チョコレートで飾りつけしました。ハートの形にしてもいい、男性陣もうれしそうですね。



知って安心、福祉用具の選び方

体にあった車いすの選び方

洋服のサイズ選びのように、車いすもサイズ選びが重要です。
 体と車いすが合っていないと姿勢が崩れやすく、座りにくいばかりか体にも悪影響を及ぼすことも。
 また、思い通りに動けずにストレスがたまるケースも考えられます。

● 座シートの幅



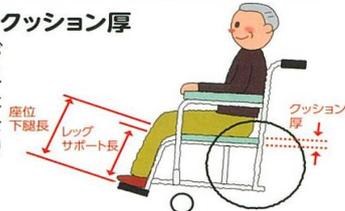
座位背幅+0~3cm
 座幅が広すぎると骨盤が左右に傾き、上肢が不安定になり倒れやすくなります。



● レッグサポートの長さ



座位下腿長-クッション厚
 レッグサポートが長すぎるとずっこけ座りになったり、短いと背中を丸くして座ったりしがちです。



● アームサポートの高さ



座位肘頭高+1~2cm+クッション厚
 アームサポートが低すぎると前かがみの姿勢になりやすく、高すぎると肘や肩への負担が大きくなります。



● 座シートの高さ



座位下腿長+2~5cm-クッション厚
 足こぎをする場合は、床をしっかり蹴ることができる高さに合わせます。介助を目的として使用する場合、座面が高いと移乗がしにくくなります。



利用者様作品コーナー

オーキッド歌壇

- ・ 春野辺でみんなであそぼう おててをつないで 輪になってあそぼう 春よこい 早くこい
- ・ 春よ来い 心もゆったり うれしいな
- ・ ひととせや 友と睦まじ オークキッド
- ・ 我が個室 月日なげんで 春を待つ
- ・ 流れ雲 飛ぶ鳥急ぐ 春霞

山合様
 平野様
 守屋様



フラワークラブ

書道クラブ

手芸・工作クラブ

お知らせ

食器の寄付やボランティアさんのご協力のおかげでクラブ活動は順調に行われています。
 いつもありがとうございます。
 参加人数が多いため、引き続きボランティアさんを募集します。毎回でなく参加できる時だけでもお手伝いしていただければ幸いです。気軽に声をかけてください。
 フラワークラブ、カフェクラブは月に1回の開催です。
 手芸・工作クラブ、書道クラブは2か月に1回の開催です。
 施設内の様々な行事にもぜひ一緒に参加して下さいね。

- 3/1 (木) 心 フラワークラブ
 - 3/2 (金) 訪問理美容
 - 3/8 (木) 心 手芸・工作クラブ
 - 3/9 (金) 大正琴コンサート
 - 3/15(木) 絆 フラワークラブ
 - 3/16(金) 訪問理美容
 - 3/20(木) カフェクラブ
 - 3/22(金) 絆 書道クラブ
 - 3/27(火) 訪問理美容
- 随時ホームページのカレンダーにもアップしていきますのでご確認ください。